

Разминка

Музыка и слова Е. Макшанцевой

Умеренно *mf*

1. По - хло - па - ем в ла - дош - ки, по - хло - па - ем не - множ - ко, по -
хло - па - ем в ла - дош - ки. Очень хо - ро - шо! По - // шо! 2. И

Живо

паль - чи - ки по - пля - шут, и паль - чи - ки по - пля - шут, и паль - чи - ки по -
пля - шут у ма - лень - ких ре - бят. И пля - шут, а де - воч - ки и

Не спеша

мальчи - ки все ровненько си - дят -

3. Тук - тук молотком,

мы построим птичкам дом. Тук - тук молотком, по - сеяйтесь, птички, в нем!

Энергично

4. Бум.бум, ба .ра .бан, что за шум и та . ра .рам? Бум.бум, ба .ра .бан.

Напевно

про . сы . пай . тесь по ут .рам! 5. Ду- ду- ду, ду- ду-ду — вот ка . ка . я

дуд . ка! Ду- ду- ду. ду- ду- ду — вот ка . ка . я дуд . ка!

Ду- ду- ду. ду- ду- ду — вот ка . ка . я дуд . ка!

Ду- ду- ду. ду- ду- ду — вот ка . ка . я дуд . ка!

Медленно

6. По . се . ха . ли по .ти .хо . неч . ку, по . с . ха . ли

по - ти - хо - неч - ку. И быс - трен - ко, и быс - трен - ко, и

замедляя

быс - трен - ко, и быс - трен - ко.

Не спеша
(говорком)

И при - с - ха - ли.

1. Похлопаем в ладошки,
Похлопаем немножко,
Похлопаем в ладошки.
Очень хорошо!
2. И пальчики попляшут,
И пальчики попляшут,
И пальчики попляшут
У маленьких ребят.
И пальчики попляшут,
И пальчики попляшут,
А девочки и мальчики
Все ровненько сидят.
3. Тук-тук молотком,
Мы построим птичкам дом.
Тук-тук молотком,
Поселяйтесь, птички, в нем!
4. Бум-бум, барабан.
Что за шум и тарарам?
Бум-бум, барабан,
Просыпайтесь по утрам!
5. Ду-ду-ду, ду-ду-ду — 4 раза
Вот какая дудка!
6. Поехали потихонечку.
Поехали потихонечку.
И быстренько, и быстренько,
И быстренько, и быстренько.
И приехали.

Дети сидят на стульчиках.

1-й куплет. Хлопают в ладоши.

2-й куплет. Вращают кистями рук — «фонарики».

3-й куплет. Энергично стучат кулаком одной руки по кулаку другой.

4-й куплет. Попеременно стучат кулаками по коленям.

5-й куплет. Имитируют игру на дудочке, перебирая пальчиками.

6-й куплет. Нараспев негромко произносят слова, ладонями попеременно касаются колен.

На слова «И быстренько, и быстренько» весело хлопают попеременно ладонями по коленям и притопывают ногами. В конце упражнения музыка замедляется и все дружно говорят: «И приехали!»